



Fundación proaquuda

LUPUS
Morelos A.C.

A quien corresponda

PRESENTE

Por medio de la presente queremos extender un afectuoso saludo esperando que su corazón esté lleno de felicidad.

La Fundación Proayuda Lupus Morelos es una asociación civil sin fines de lucro, el objetivo general es beneficiar a personas, sectores y regiones de escasos recursos realizando actividades para lograr mejores condiciones de subsistencia en pacientes con la enfermedad de Lupus. Apoyar con actividades para el mejoramiento de la salud física y emocional de los grupos vulnerables por edad, sexo, problemas de discapacidad o enfermedades crónicas. Enalteciendo los atributos del amor, llevando a cabo actividades de conciencia individual para lograr cambios colectivos. Buscamos ser responsables de nuestro entorno a través de una cultura de bondad, equidad y justicia.

Así mismo ofreciendo espacios donde los pacientes con lupus y sus familiares tomen clases de yoga, lectura, pintura y talleres autobiográficos.

Los orígenes de la Fundación Proayuda Lupus Morelos, inician con el Grupo Lupus Morelos que nace el 10 de abril de 2010, con la finalidad de ser un grupo de apoyo para pacientes y familiares con lupus en el estado de Morelos.

El objetivo del grupo era ofrecer a los pacientes con lupus distintos caminos para aprender como se convive con una

enfermedad crónica, sistémica y autoinmune. La lucha del paciente es un permanente esfuerzo por adaptarse y enfrentar las múltiples dificultades que esta enfermedad conlleva.

El intercambio de experiencias entre pacientes en un ambiente de confianza y comprensión ayuda a aceptar la enfermedad, además acrecienta las fuerzas del paciente para comenzar cada día.

Después de tres años, el Grupo Lupus Morelos dio un giro esperado, el 29 de noviembre de 2013 en la ciudad de Cuernavaca, Morelos nace la Fundación Pro ayuda Lupus Morelos A.C.

Las actividades se han dividido en seis líneas principales:

**1. Difundir información del lupus y concientizar a la población en general acerca de la enfermedad.*

**2. Consulta médica continua, campaña continua de donación y acopio de medicamentos.*

**3. Apoyo a pacientes en el proceso de aceptación de la enfermedad, así como vinculación con terapeutas y profesionales en salud mental.*

**4. Vincular a pacientes con médicos y especialistas, a bajo costo.*

**5. Convenios de descuentos en estudios de laboratorio y gabinete.*

**6. Convocatorias de actividades múltiples: mediante talleres y reuniones utilizando el arte y las actividades recreativas como estrategia de integración.*



Te invita al:

Primer Foro de LUPUS en Morelos



¿Qué es Lupus?
Nefritis lúpica
Lupus y medicamentos
Lupus y embarazo
Cómo afrontar la enfermedad
Testimonio de pacientes

ENTRADA LIBRE

10 de mayo día mundial de la lucha contra el LUPUS



Auditorio de la Facultad de Medicina de la UAEM
sábado 7 de mayo de 09:00 a 13:00 hrs
a un costado de la Cruz Roja
Calle Iztaccihuatl, Esq. Leñeros Col. Volcanes, Cuernavaca

Desde el inicio como grupo hasta la consolidación como fundación, se han llevado a cabo varias actividades en el estado de Morelos.

Primer Foro de Lupus Morelos:

El 1er Foro se llevó a cabo el 7 de mayo de 2011, en las instalaciones de la Facultad de Medicina de la Universidad

Autónoma del Estado de Morelos, con las conferencias:

¿Qué es el Lupus?, impartida por el Dr. Jesús Gudiño Quiroz;

Nefritis lúpica, impartida por Dr. Juan Jorge Díaz Rodríguez;

Lupus y embarazo, impartida por Dr. Daniel Xibille Friedman, y;

Cómo afrontar la enfermedad, impartida por la Psic. Azucena Aguilar Hernández.







10 de mayo día mundial de la lucha contra el LUPUS



¿Qué es Lupus?
Lupus y embarazo
Lupus en el hombre
Medicamentos biológicos
Testimonio de pacientes
¿Cómo afrontar el diagnóstico?

 **ENTRADA LIBRE**
Dirigido a pacientes, familiares
y público en general

Auditorio de la Facultad de Medicina de la UAEM
Sábado 23 de junio de 9:00 a 13:15 hrs
Calle Iztaccíhuatl, esq. Leñeros, col. Volcanes,
Cuernavaca (a un costado de la Cruz Roja)



2^{do} Foro de LUPUS Morelos

Segundo Foro de Lupus Morelos:

El 2do Foro se llevó a cabo el 23 de junio del 2012 con las conferencias: ¿Qué es el Lupus?, impartida por el Dr. Jorge Díaz Rodríguez; Lupus y embarazo, impartida por el Dr. Daniel Xibille Friedman; Lupus

en el hombre impartida por el Dr. Jesús Gudiño Quiroz; y Medicamentos biológicos, impartida por el Dr. Rubén Márquez; y, ¿Cómo afrontar el diagnóstico?, impartida por el tanatólogo Miguel Ángel García.







Difusión 2do Foro de Lupus Morelos:

Gracias a La Unión de Morelos, que a partir del 2do Foro, cada año nos apoya con difusión en sus páginas.



¿Qué es Lupus?
Lupus y embarazo
Lupus en el hombre
Medicamentos biológicos
Testimonio de pacientes
¿Cómo afrontar el diagnóstico?

La Unión
DE MORELOS

 **ENTRADA LIBRE**

Auditorio de la Facultad de Medicina de la UAEM
Sábado 23 de junio de 9:00 a 13:15 hrs
Calle Iztaccíhuatl, esq. Leñeros, col. Volcanes,
Cuernavaca (a un costado de la Cruz Roja)



2^{do}
Foro de
LUPUS Morelos

3^{er}

Foro de LUPUS Morelos



¿Qué es Lupus?
Lupus y reproducción
Nuevos Medicamentos
Testimonios
Lupus y sus emociones

ENTRADA LIBRE

Dirigido a pacientes, familiares
y público en general.
Se les dará constancia de asistencia
a los estudiantes de medicina.

 Lupus Morelos Mexico

Auditorio de la Facultad de Medicina de la UAEM
Sábado 01 de junio de 9:00 a 13:20 hrs
Calle Iztaccíhuatl, esq. Leñeros, col. Volcanes,
Cuernavaca (a un costado de la Cruz Roja)



10 de mayo día mundial de la lucha contra el LUPUS

Tercer Foro de Lupus Morelos:

El 3er Foro se llevó a cabo el 1 de junio de 2013 con las conferencias: ¿Qué es el Lupus?, impartida por el Dr. Jesús Gudiño Quiroz; Lupus y reproducción, Impartida

por el Dr. Daniel Xibille Friedman; Nuevos medicamentos, impartida por Dr. Abdieel René Esquivel; y, Lupus y sus emociones, impartida por el Psic. Martín Martell.







4^{to} Foro de **LUPUS Morelos**



Sábado 28 de junio
de 9:00 a 13:20 hrs.
Auditorio de la Facultad
de Medicina de la UAEM

ENTRADA LIBRE

Dirigido a pacientes, familiares
y público en general.

 Lupus Morelos Mexico
Facultad de Medicina de la UAEM
Calle Iztaccihuatl, esq. Leñeros, col. Volcanes,
Cuernavaca (a un costado de la Cruz Roja)



10 de mayo día mundial de la lucha contra el LUPUS

Cuarto Foro de Lupus Morelos:

El 4to Foro se llevó a cabo el 28 de junio de 2014 con las conferencias: Lupus y medicamentos, impartida por el Dr. Víctor Mondragón Flores; Lupus y embarazo, Dr. Daniel Xibille Friedman;

Nefropatía lúpica impartida por la Dra. Diana Rojas Maldonado; Nutrición renal, impartida por la Dra. Ivonne Ramírez Vélez; y, Beneficios del ejercicio en las enfermedades autoinmunes, impartida por la Tpta. Energética Lizy Ballesteros Rosas.





5to Foro de Lupus

¿Qué es el lupus?
Lupus y embarazo
Síndromes en el lupus
Atravesando los miedos

ENTRADA LIBRE
Dirigido a pacientes, familiares
y público en general.



f Fundación Proayuda Lupus Morelos
Auditorio de la Facultad de Medicina
de la UAEM
Sábado 16 de mayo de 9:00 a 13:20 hrs
Calle Iztaccíhuatl, esq. Leñeros, col. Volcanes,
Cuernavaca (a un costado de la Cruz Roja)



Fundación Proayuda
Lupus
Morelos A.C.

Quinto Foro de Lupus Morelos:

El 5to Foro se llevó a cabo el 16 de mayo de 2015 con las conferencias: ¿Qué es el Lupus?, impartida por el Dr. Miguel

Cortés; Lupus y embarazo, impartida por la Dra. Donají Domínguez; Síndromes en el Lupus impartida por Dr. Jesús Gudiño Quiroz; y, Atravesando tus miedos, por la facilitadora y coach de vida Suad Atala.







César Guilbert

Presidente de la asociación Amor circo corazón A.C.
Chihuahua, México.

Miércoles 11 de diciembre

16:00 a 18:00 hrs. Regálame un abrazo

Plaza de Armas Cuernavaca. Acudir con una cartulina y plumones*

18:00 a 20:00 hrs. Alegando la sala de espera

Hospital del Niño y el Adolescente Morelense, Emiliano Zapata.

Jueves 12 de diciembre

8:00 a 10:00 hrs. Alegando oncología

Hospital del Niño y el Adolescente Morelense, Emiliano Zapata.

16:00 a 18:30 hrs. Conferencia "Convirtiéndome en payaso"

Salón de Eventos las aventuras de Tic y Tac.

Av. Diana no.13, Col. Delicias, Cuernavaca.

Cuota de recuperación: \$45 pesos adultos, \$30 pesos niños.

Viernes 13 de diciembre

10:30 a 13:00 hrs. Conferencia "Amor a mí mismo"

Comisión de Derechos Humanos del Estado de Morelos,
Hermenegildo Galeana no. 39, Col. Acapantzingo, Cuernavaca.



Evento Sonrisas con Alas:

Realizado en el mes de diciembre de 2013. Serie de conferencias con el objetivo de llevar amor y felicidad a las personas; impartidas por el

humanista César Guilbert, presidente de AmorCircoCorazón, Chihuahua. evento organizado con el apoyo de otras Asociaciones como Zoe Esclerosis Múltiple y Disautonomía de México.

Regálame un abrazo

Zócalo de la Ciudad de Cuernavaca



Conferencia: Convitiéndome en payaso Tic y Tac, Cuernavaca.



Conferencia: Amor a mi mismo

Comisión de Derechos Humanos del Estado de Morelos.



Centro de Medidas Privativas de la Libertad para Adolescentes (CEMPLA)
Municipio de Miacatlan, Morelos





Fundación Proayuda Lupus Morelos agradece a Casa Yogaser Relevance por su gran labor al ofrecer sus servicios con aportaciones voluntarias y costos preferentes a los miembros de la Fundación así como a fundaciones y asociaciones hermanas.

Aportación voluntaria:

- Alimentación y nutrición Ayurveda "Dosha"
- Aromaterapia
- Cristaloterapia
- Hatha Yoga: vinyasa flow, terapéutico restaurativo, Kundalini, yoga niños
- Raja Yoga : Método Mindfulness.
- Reiki
- Terapia Sacrocraneal

Costo preferente de \$350.00:

- Acupuntura tradicional y pulsación eléctrica
- Arte terapia Kreativa
- Astrología médica
- Biomagnetismo, Par Biomagnético
- Flores de Bach
- Homeopatía
- Masoterapia : relajante, linfático ,terapéutico, ayurveda, ejecutivo, reflexología
- Plataforma vibratoria de rehabilitación: Tuttovibra
- Psiconemia
- SCIO medicina cuántica
- Terapia neural

Área de lunch y boutique consciente 20% de descuento

Yogaser esta a sus órdenes

Calle San Diego No. 9 Col San Diego Acatapatzingo entre blv. Diaz Ordaz y Ruiz Cortinez
Tel 3265973 / cel 7774189998 / fb lizyalouette Yogaser / fb Yogaser / www.yogaser.mx

Clases de Yoga regenerativa

Gracias a la labor social de Casa Yogaser y a su fundadora la Terapeuta Energética Lizy Ballesteros por el gran apoyo que nos ha brindado.

Además de las clases de yoga regenerativa, ha dado a los miembros de la fundación descuento en la gran mayoría de sus tratamientos alternativos de sanación.







Taller Posibilidades:

Realizado el sábado 25 de abril de 2015 en la Facultad de Medicina de la UAEM. Dirigido a personas con enfermedades crónicas, es una invitación a mejorar la percepción de sus padecimientos y vivir una vida plena mediante un taller dinámico. En el cual se incluyó meditación y yoga regenerativa.

La intención fue acompañar a personas con diagnóstico en alguna enfermedad crónica a mirarlo desde otra perspectiva y abrir posibilidades para su vida.

El beneficio que se buscó es despertar la conciencia de el amor, la responsabilidad y sanidad que habita en nosotros mismos

Dejar una semillita de esta búsqueda de posibilidades

Imparte:

Odemaris Flores Araujo es maestra en yoga y meditación con manejo regenerativo.

Suad Atala Facilitadora de herramientas de coaching de vida, maneja plataforma de valores.





Reuniones mensuales

Se llevan acabo reuniones mensuales de convivencia entre los pacientes.





pacientes con lupus y familiares, este taller fue impartido por el **Dr. Obed Rubio, especialista en psiquiatría y trastornos de alimentación.**

Mejorando el estilo de vida. Taller de psiquiatría para prevenir Depresión en pacientes con enfermedades crónicas.

Realizado el sábado 27 de junio de 2015 en el Auditorio de la clínica Mega Salud de la ciudad de Cuernavaca. Dirigido a



Fundación pro ayuda Lupus Morelos

Te invita a la plática:

Mejorando el estilo de vida

Psiquiatría preventiva en pacientes con lupus

Dr. Obed Rubio



Se abordaran las principales enfermedades mentales que se desarrollan en el lupus

Sábado 27 de junio, 10:00 hrs.

en Mega Salud Cuernavaca

Vicente Guerrero No. 407 Esq. Estrada Cajigal,
Col. Tezontepec





EFFECTOS DE LA DEPRESION

CAIDA DE LA DOPAMINA
La exposición prolongada a las hormonas del estrés puede aumentar el riesgo de depresión con la caída de los niveles de dopamina. Este neurotransmisor forma parte integrante de la vía neuroquímica del placer, en la que interviene el córtex prefrontal entre otras estructuras cerebrales.

CAIDA DE LA NORADRENALINA
Como la estimulación procedente del núcleo del rafe disminuye tras un estrés crónico, el locus coeruleus segrega menos noradrenalina, con lo que se merma la capacidad de atención.

CAIDA DE LA SEROTONINA
El estrés frena la secreción del neurotransmisor serotonina por el núcleo del rafe, que comunica con el locus coeruleus y la corteza.

ENCOGIMIENTO DEL HIPOCAMPO
El estrés provoca la muerte de células en el hipocampo: los estudios revelan que el tamaño de dicha región se reduce entre un 10 y un 20 por ciento en los deprimidos. Semejante deterioro puede crear problemas de memoria.

Corteza
Locus coeruleus
Núcleo del rafe
Hipocampo



Participación en el encuentro nacional de pacientes con enfermedades reumáticas FUMERAC.

La Fundación forma parte de las jornadas, organizadas por la Fundación Mexicana de enfermos reumáticos. AC.



Medios de comunicación

Gracias a los diversos medios de comunicación, la fundación ha contado con difusión gratuita de sus eventos.

8 | Miércoles 13 de Mayo de 2015 | POLÍTICA

Difunde Alejandro Villarreal proyecto "Cuernavaca en Movimiento"

DE LA REDACCIÓN

"Mi compromiso es con la ciudadanía y no con grupos políticos, ya que es a la sociedad a la que responderé a partir del mes de enero del 2016, cuando llego a presidir el Ayuntamiento de Cuernavaca", dijo Alejandro Villarreal Gasca, candidato de Movimiento Ciudadano a la alcaldía capitalina, durante la presentación del proyecto "Cuernavaca en Movimiento", ante representantes de diversas organizaciones civiles.

Villarreal Gasca indicó que "no es con egarismos, ni copiando modelos estatales que no responden a las necesidades de Cuernavaca, sino trazar un traje a la medida para hacer frente a la problemática financiera, de servicios y de desarrollo que está padeciendo la ciudad".

En las instalaciones del Sindicato Nacional de Trabajadores de Salud Morelos, Alejandro Villarreal dijo que en el Ayuntamiento de Cuernavaca lo acompañará un equipo de colaboradores "profesional y experimentado, que cuente con los conocimientos para hacerse cargo de cada área operativa municipal, una respon-



discrecionalidad". Abundó que "es momento de que se ponga orden en la ciudad, a partir de un desarrollo urbano que deje atrás el anarquismo en colonias y zonas residenciales, recuperando la esencia de un sitio con vocación turística, debidamente señalizado, económicamente pujante, con servidas de calidad y que beneficien a todos sus habitantes".

www.hispanomexicana.com

LA FAMILIA SAPIÉN

Agradece las muestras de cariño y apoyo por la Irreparable pérdida de la Sra.





Eventos con otras organizaciones

Participación en la organización de eventos con otras asociaciones como el día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Además de la invitación a talleres de liderazgo personal por parte de la Fundación Línea Caliente.



1er. Taller de Danza terapia.

Se realiza en **septiembre del 2015**, el primer taller de danzaterapia con la finalidad de integrar a los pacientes y familiares. Es facilitado por la terapeuta Vanessa Campos, se realiza de forma gratuita en el parque tlaltenango en Cuernavaca Morelos. **La danzaterapia** esta basada en la conexión cuerpo-mente, trabaja con el movimiento y la emoción, el individuo y su propio lenguaje.

Con el uso terapéutico del movimiento se promueve la integración física, emocional, racional y social de una persona; la manifestación del interior a través de la danza o movimientos permite el surgimiento y desarrollo de la creatividad, atención, sensibilidad y expresión, favoreciendo la aceptación de uno mismo y de los demás.





Taller RENACE: Reconóctete, acéptate, valórate, amate

El 20 de febrero de 2016, organizamos el taller renace, en el auditorio de la clínica Megasalud. Un taller dedicado a manejar el proceso de duelo en la enfermedad. Este se llevo a cabo durante 5 horas, de la mano de la terapeuta Janet Rodríguez, tanatóloga de profesión.



Participación activa en el colectivo #LUPUSATENCIÓNYA un colectivo conformado por más de 10 asociaciones civiles a nivel nacional.

Por medio de este colectivo nacional se realiza un decálogo del lupus para así presentar una iniciativa de Ley a nivel federal, con la finalidad de generar visibilidad en los pacientes con lupus.



CHANGE.ORG

Diputados locales : #LupusDecálogoMX

Como resultado de una serie de actividades impulsadas en may...

Somos miles en México y tenemos dos cosas en común: una enfermedad incurable, degenerativa y mortal y, ganas de vivir. ¿Quieres apoyarnos? Copia y pega, postea, firma, difunde. Esto es lo que pedimos: Decálogo del Lupus

A diferencia de Argentina, Chile o los Estados Unidos, México carece de un censo y de medidas para diagnóstico oportuno, así como de una oferta de servicios de salud adecuada, los pacientes y asociaciones impulsoras del Decálogo piden a la sociedad civil, al Ejecutivo Federal y titulares de las Entidades Federativas, Congresos de los Estados de la República y de la Ciudad de México, su apoyo y compromiso para: Incluir al Lupus en los ordenamientos de seguridad social y de salud, correspondientes a fin de que sea considerada como una enfermedad que puede crear discapacidad.



Decálogo del Lupus

- 1. El desarrollo de un censo nacional para el conteo y detección de los pacientes en México.**
- 2. Destinar recursos suficientes al sector salud para la investigación sobre el Lupus.**
- 3. Propiciar la gratuidad en los servicios públicos de salud y garantizar una dotación adecuada de medicamentos para quienes padecen esta enfermedad.**
- 4. Permitir el ingreso de medicamentos provenientes del extranjero al país y no detener su estancia en aduanas.**
- 5. Desarrollar de programas de formación e información para los profesionales de la salud, pacientes, familiares y sociedad civil.**
- 6. Impulsar su difusión a través de campañas de sensibilización para eliminar la discriminación hacia los pacientes con Lupus.**
- 7. Divulgar información clave en torno a la enfermedad para su prevención, diagnóstico y tratamiento, particularmente en zonas rurales y de habla indígena.**
- 8. Sumarse a iniciativas del derecho a la vida y protección social de otros países latinoamericanos, como Argentina, Chile, España o Estados Unidos en reconocimiento del Lupus como una cuestión de suma importancia en la salud pública.**
- 9. Apoyar y sumarse al esfuerzo de la Federación Mundial del Lupus (LFA) para establecer la primera Federación Mundial de Organizaciones de Lupus, un comité internacional de líderes de grupos de lupus de todo el mundo, para proporcionar información y ayudar a guiar el desarrollo de políticas públicas e investigaciones sobre la enfermedad.**
- 10. Apoyar y sumarse al esfuerzo de la Federación Mundial del Lupus (LFA) para establecer la primera Federación Mundial de Organizaciones de Lupus, un comité internacional de líderes de grupos de lupus de todo el mundo, para proporcionar información y ayudar a guiar el desarrollo de políticas públicas e investigaciones sobre la enfermedad.**



El 25 de mayo el Congreso de la Unión nos escuchó, e incluyó 3 de nuestros puntos en un Punto de Acuerdo.

Representantes de las Asociaciones que somos parte del colectivo de atención #lupusatencióya.

<p>Agueda G Abraham Lupus LES México aguedagalvan@gmail.com Paciente Twitter: @AguedaMGA CDMX</p>	<p>Laura Athié www.tejedoradehistorias.com m laathie@gmail.com Paciente Twitter: @Lauraathie CDMX</p>	<p>Luz María Cuatepotzo cuatekatsunari@hotmail.com Ganado Batallas Lupus Tlaxcala, A.C. Paciente Twitter: @lupustraxcala</p>
<p>Norma Angélica Atrystain atrysalex@prodigy.net.mx Asociación Atrystain Twitter: @Lupus_Mexico CDMX</p>	<p>Lupita Rangel González eldespertardelamariposa@gmail.com El Despertar de la Mariposa, A.C. Paciente Twitter: @DespertarMariposaAC CDMX</p>	<p>Juanis Montes juanis33mon@hotmail.com Lupus y Amigos Twitter: lupusyamigos Paciente Torreón, Coahuila</p>
<p>Blanca Ochoa Rivera Lupus de Chihuahua, I.A.P. blanca8ar@hotmail.com Paciente Chihuahua</p>	<p>Linda Assis Oaxaca, Oax. lindassielob@gmail.com Paciente</p>	<p>Rosa Elisa Vega Lupus Nuevo León Mariposa Roja Twitter: @lupusnuevoleon Paciente Monterrey, N.L.</p>
<p>Luz María Carreira luzrioscarreira@hotmail.com m Veracruz, Ver. Paciente</p>	<p>Zulema Moreno zuabim@yahoo.com.mx Twitter: @morezule Paciente CDMX</p>	<p>Ana Margarita Estrada Barranco ambe48.ab@gmail.com Twitter: @Ambe48 Paciente CDMX</p>



Participación activa en la ORGANIZACIÓN DE LA 4TA CAMINATA con motivo por el día mundial de la lucha contra el Lupus.

Por medio de este colectivo nacional se realizo la organización de la 4ta caminata nacional con motivo del día mundial de la lucha contra el lupus en la Ciudad de México, en **mayo del 2018**. La cual se llevo a cabo en la avenida Reforma, desde el Ángel de la independencia. Se tuvo una participación de 20 personas del estado de Morelos, entre pacientes y familiares, se rento una camioneta con la cual trasladamos a los pacientes en la ciudad de Cuernavaca Morelos.

Se alcanzo una participación de más de 1000 personas en esta 4ta caminata Nacional.







“ El **LUPUS**
no me limita, me reafirma ”

Es un gran recordatorio
para vivir la vida con
profundo amor,
valentía y plenitud

Donaji
Diagnosticada a los 17 años



10 de Mayo, Día Mundial del LUPUS



Colegio Mexicano
de Reumatología, A.C.



FUNDACIÓN MEXICANA PARA
ENFERMOS REUMÁTICOS, A.C.



AYÚDANOS A COMPARTIR Y LOGRAR QUE SE CONOZCA MAS SOBRE ESTE PADECIMIENTO



2do. Taller de Danza terapia.

Se realiza en **Junio del 2018** el segundo taller de Danzaterapia con la finalidad de integrar a los pacientes y familiares. Es facilitado por la terapeuta Vanessa Campos, se realiza de forma gratuita en el Hotel en Tepoztlán Morelos, se realiza de forma gratuita y se consigue un patrocinio de desayuno para los participantes, en un taller que dura aproximadamente 4 horas con meditación, danza y terapias de respiración. **La danzaterapia** esta basada en la conexión cuerpo-mente, trabaja con el movimiento y la emoción, el individuo y su propio lenguaje. Con el uso terapéutico del movimiento se promueve la integración física, emocional, racional y social de una persona; la manifestación del interior a través de la danza o movimientos permite el surgimiento y desarrollo de la creatividad, atención, sensibilidad y expresión, favoreciendo la aceptación de uno mismo y de los demás.



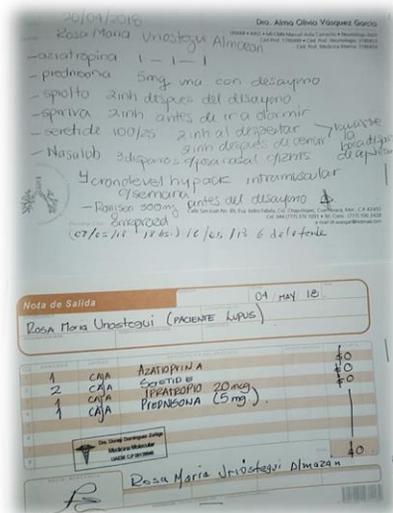
Campaña continua de consulta médica general y de especialidad a bajo costo.

Se gestiona desde enero del 2018, un convenio con médicos que proveen consulta médica a bajo costo y convenio con envío a especialidad (Reumatología, Psiquiatría, medicina interna) mitad de precio. Esto con e objetivo de llevar un control de los beneficiarios de la asociación.



Campaña continua de acopio y de donación de medicamentos.

Se recibe medicamento de donación, con la finalidad de proveer a los pacientes de medicamentos gratuitos. Se realiza una bitácora de control, de donación de medicamento donde se documenta la copia de la receta médica, y la donación gratuita del medicamento, así como firma, fecha y sello del paciente que recibe y del médico que provee de dicho medicamento.



Convenio de descuento con laboratorio médico para descuento en laboratorios y gabinete.

Se gestiona desde **mayo del 2018**, un convenio con los laboratorios médicos el chopo, en su afán altruista para descuento de laboratorios y gabinete de pacientes con enfermedades crónicas. Realizamos difusión de esto en nuestras redes sociales y abrimos esto al público en general con el objetivo de prevenir enfermedades crónicas.

En Fundación Proayuda Lupus Morelos A.C nos esforzamos por apoyar a los pacientes con enfermedades crónicas, acude con nosotros por una orden médica y podemos gestionarte, hasta:



¿Quieres usar este beneficio? comunícate con nosotros
al WhatsApp 7771542234

*Aplica a cualquier enfermedad, aplican restricciones y especificaciones.

En Fundación Proayuda Lupus Morelos A.C nos interesa también **PREVENIR ENFERMEDADES**, por lo que extendemos este beneficio al público general ¿quieres hacerte un chequeo tú o un familiar?, te ofrecemos:



¿Quieres usar este beneficio?
comunícate con nosotros
al WhatsApp 7771542234

*PRÓMOCIÓN EN TODA LA REPUBLICA MEXICANA, aplican restricciones y especificaciones.

Campaña continua de Difusión de la enfermedad, así como resolución de dudas por medio de las redes sociales.

Desde los inicios de la asociación, contamos con una campaña continua de difusión en redes sociales (Facebook y Twitter) donde participamos en diversos colectivos y páginas, como administradoras.

- **Lupus Morelos, Facebook: contamos con 5 mil amigos, y en la página con más de 2 mil seguidores.** <https://www.facebook.com/LUPUSMORELOS/>
- **Yo tengo lupus o amo a alguien con lupus y no se da por vencido: grupo creado por esta asociación donde tenemos 5.777 miembros.**
- **Twitter Lupus Morelos. Contamos con mas de 1000 seguidores.** <https://twitter.com/LupusMorelos>



Artículos promocionales de la fundación:

Para llevar acabo los eventos de la fundación nos hemos visto en la necesidad de producir artículos por los cuales se recibe una donación.



La Fundación Proayuda Lupus Morelos agradece su atención.

Documento actualizado hasta el 25 de julio del 2018

ATENTAMENTE.

**DRA. DONAJÍ DOMINGUEZ ZUÑIGA.
PRESIDENTE FUNDACIÓN PROAYUDA LUPUS MORELOS A. C
CÉDULA PROFESIONAL 091399486
Medicina molecular y autoinmunidad**

**Teléfono de contacto: 7771542234
Correo: lupus_morelos@yahoo.com.mx
donaji_med@hotmail.com**

ENTREVISTA RADIOFÓNICA Y POR INTERNET DEL PROGRAMA “*Cuidando tu salud*” en JIUTEPEC RADIO Y TELEVISIÓN JUNIO 2018

Con Maricarmen Castrejón, entrevista hablando de lupus con la Dra. Donají. Dominguez. Con 2,225 reproducciones de la entrevista por facebook.



Cuidando Tu Salud juitepec radio

22 de junio de 2018 · 🌐

No se pierdan a las 11 am a travez de juitepec radio tv y cinematografía el tema de lupus con la dra. Donaji Domínguez Zúñiga

..

Definicion, tratamiento, seguimiebto, como se diagnostica, lupus con otras enfermedades..



11 comentarios 5 veces compartido

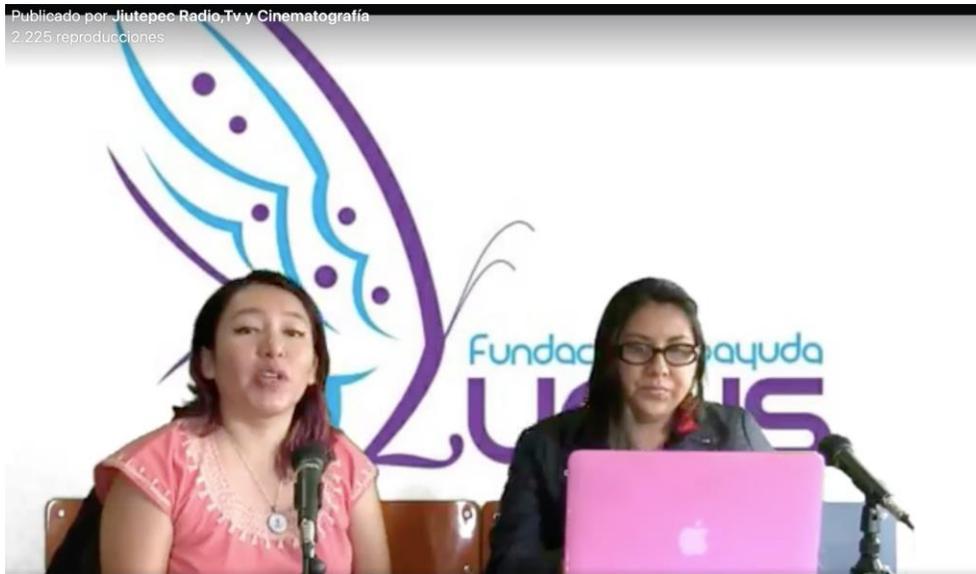
Me encanta

Comentar

Compartir



Publicado por Juitepec Radio, Tv y Cinematografía
2.225 reproducciones



**ENTREVISTA EN EL
PROGRAMA VOZES DEL
INSTITUTO MORELENSE
DE RADIO Y
TELEVISIÓN. MORELOS**

28 de agosto 2018

**HABLANDO DE ¿QUE ES
EL LUPUS?**

Participo la Dra. Donají
Dominguez y la Paciente
miembro de la
fundación Ailed colin
Gama.

Espacio brindado por la periodista Karla
Vázquez, en el marco del programa
PERSONA CON DISCAPACIDAD enlace
de la entrevista:

https://www.youtube.com/watch?v=qPrNpR_r1Hc



ENTREVISTA EN EL PROGRAMA VOZES DE MORELOS 28 AGOSTO 2018

Instituto morelense de Radio y Televisión



RETRANSMISIÓN DEL PROGRAMA EN DICIEMBRE 2018.

Difusión continua de la enfermedad Lupus.

 Instituto Morelense de Radio y Televisión está con Voz Es. ***
13 de diciembre de 2018 · 🌐

🕒 11:00h. 📺 #Retransmisión El sistema inmunológico combate las sustancias extrañas al cuerpo, pero en las personas con #lupus afecta a las células y tejidos sanos, lo cual puede causar daños en diversas partes del cuerpo. Conoce más de esta enfermedad en #VozEs #Discapacidad



Voz es
Discapacidad
Lupus

JUEVES
11:00 hrs.

IMRYT Instituto Morelense de Radio y Televisión

15.1 Señal abierta • 715 HD y 15 izzi • Totalplay 10
www.imryt.org El canal de Morelos



Campaña continua de donación de medicamentos.

SEPTIEMBRE, OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2018.



Nota de Salida

Fecha: 14/09/18

Receptor: Francisco Burgos Blanco

CANTIDAD	UNIDAD	DESCRIPCION DEL ARTICULO	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
6	cajas	Camboclor		\$ 0.00
11	cajas	clpidogrel		\$ 0.00

RECIBI MERCADERIA: Angelica B

Recebi de Tama Galarza.

NS 1054 pcforni



10 noviembre 2018

**Evento: divulguemos ciencia avalado por el
ISSSTE Y LA SOCIEDAD CIENTIFICA JUVENIL
CONJUNTAMENTE CON LUPUS MORELOS A.C**

¡FORO DIVULGUEMOS CIENCIA!, se abordaron dos temas asociados a LUPUS: **síndrome de ojo seco y problemas cardiovasculares en Lupus.**

Día y hora : Sábado 10 de noviembre, 9:00 am.

Lugar: Auditorio ISSSTE Zapata, Hospital de Alta Especialidad "Centenario de la Revolución Mexicana".

INVITARON: Fundación Proayuda Lupus Morelos y Sociedad Científica Juvenil Cuernavaca

Nuestro objetivo es divulgar el conocimiento médico y científico entre los jóvenes, acercándolos así a estas áreas.

Dirigido al público general y es [#EntradaLibre](#)



10 noviembre 2018

**Evento: divulgemos ciencia avalado por
el ISSSTE Y LA SOCIEDAD CIENTIFICA
JUVENIL CONJUNTAMENTE CON LUPUS
MORELOS A.C**

FORO DIVULGUEMOS CIENCIA

Auditorio del Hospital de Alta Especialidad
"Centenario de la Revolución Mexicana" ISSSTE,
Emiliano Zapata, Morelos

10 de noviembre del 2018

ENTRADA GRATUITA

Programa

- | | | | |
|----------|--|----------|---|
| 9:20 AM | <i>Registro</i> | 11:50 PM | <i>La enfermedad de Chagas: Del olvido al diagnóstico molecular</i> |
| 9:40 AM | <i>Bienvenida</i> | | Dr. José Santos Ángeles Chimal |
| 10:00 AM | <i>¿Qué es la divulgación de la Ciencia?</i> | 12:20 PM | <i>Derrame pleural y pericarditis en Lupus</i> |
| | Físico Cristina Fuentes | | Dr. José Salvador Lainez Zelaya |
| 10:30 AM | <i>Síndrome de ojo seco</i> | 12:50 PM | <i>Cierre</i> |
| | Dra. Rosa Mirna Olivares- Medina (Oftalmóloga) | | |
| 11:00 AM | <i>Coffee Break</i> | | |
| 11:20 AM | <i>¿Y tú que ves? Ilusiones ópticas</i> | | |
| | Divulgador Juan Tonda Mazón | | |

DIRIGIDO A: Estudiantes de nivel superior (áreas científicas), pacientes y médicos.



CONTACTO

[@sociedadcientificajuvenilcuernavaca](https://www.facebook.com/sociedadcientificajuvenilcuernavaca)

10 noviembre 2018

**Evento: divulguemos ciencia avalado por
el ISSSTE Y LA SOCIEDAD CIENTIFICA
JUVENIL CONJUNTAMENTE CON LUPUS
MORELOS A.C**

**Se abordaron temas como: enfermedad
de chagas por el Dr. Angeles chimal,
Pericarditis, Dr. Salvador Lainez, jefe de
cardiología del hospital ISSSTE, syndrome
de ojo seco, Dra. Myrna Olivares.**



10 noviembre 2018
Evento: divulguemos ciencia avalado por
el ISSSTE Y LA SOCIEDAD CIENTIFICA
JUVENIL CONJUNTAMENTE CON LUPUS
MORELOS A.C
SE ENTREGA CONSTANCIA CON VALOR
CURRICULAR A TODOS LOS ASISTENTES.



DICIEMBRE 2018. CONVENIOS PÚBLICOS

SE LANZA PARA TODOS LOS PACIENTES DE NUESTRAS REDES SOCIALES EL CONVENIO CON: **NUTRIÓLOGO, REHABILITADOR, TANATÓLOGO, OFTALMÓLOGO Y REUMATÓLOGO A BAJO COSTO EN LAS INSTALACIONES DE CADA PROFESIONAL DE LA SALUD.**

ESTRENANDO BENEFICIO

¡Ahora tenemos consulta de **NUTRICIÓN** a tu alcance!

- Consulta con especialista en nutrición clínica
*Lic. Grecia Amaru Aranda Aguilar. ULA
- Control de peso y asesoría dietética

\$200



Informes:  Tel 7771542234
*Aplican restricciones. Previa cita



ESTRENANDO BENEFICIO

¡Ahora tenemos consulta de **TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN** a tu alcance! **\$250**

- Consulta con especialista *Lic. Karen Bastida

Informes:  Tel 7771542234
*Aplican restricciones. Previa cita



- Ayuda a disminuir inflamación y dolor, Conservar fuerza y habilidades motrices, A prevenir o detener deformaciones (en caso de haberlas)
- Educación del paciente en cuanto a adaptar las actividades e Independencia, Actividades para mejorar el funcionamiento motriz.



DICIEMBRE 2018.
CONVENIOS PÚBLICOS
SE LANZA PARA TODOS LOS PACIENTES DE
NUESTRAS REDES SOCIALES EL CONVENIO
CON: **NUTRIÓLOGO, REHABILITADOR,**
TANATOLOGO, OFTALMOLOGO A BAJO
COSTO.

BENEFICIO LUPUS MORELOS A.C

¡Ahora tenemos consulta de
REUMATOLOGÍA a tu alcance!

Consulta con especialista

\$400



Informes:

Tel 7771542234

*Aplican restricciones. Previa cita

REUMATÓLOGO
DR. VICTOR MONDRAGÓN

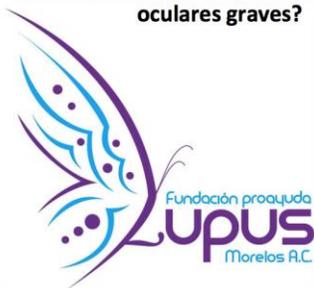


BENEFICIO DE LUPUS MORELOS

¡Consulta de **OFTALMOLOGÍA** a tu alcance!

DESCUENTO Con tu credencial de Lupus Morelos

¿Sabías que **más del 30%** de pacientes con **lupus o Artritis reumatoide pueden tener síndrome de ojo seco?** ¿Sabías que el uso de cloroquina te puede producir **problemas oculares graves?**



Consulta con especialista

*Dra. Myrna Olivares

Informes:



Tel 777-1542234

*Aplican restricciones. Previa cita



LUPUS MORELOS HABLA. PROYECTO DE ESCRITURA DE TU EXPERIENCIA CON LA ENFERMEDAD EN REDES SOCIALES A PARTIR DE DICIEMBRE 2018 Y DURANTE CADA 15 DÍAS.



Selene

33 años: 12 años diagnosticada con **Lupus**

Para mí el lupus al principio fue difícil pues nunca había escuchado de esa enfermedad, cuando me lo diagnosticaron le dije al Dr. ok está bien, dime q me tomo para q se me quite. Cuando me dijeron q no tenía cura sentí como balde de agua fría pero gracias al apoyo de mi familia y esposo poco a poco aprendí a conocer mi cuerpo y a cómo cuidarme, a valorar las cosas sencillas de la vida y disfrutar cualquier momento. Yo no veo al Lupus como algo malo en mi vida, al contrario aprendí a ser tolerante, positiva y vivir sin estrés, a esforzarme más por conseguir lo que quiero, a cuidar y querer mi cuerpo, a no darle importancia a las cosas que desgastan y que no valen la pena y valorar todos los momentos con mis amigos y familia. Otra cosa buena que me trajo el lupus es que conocí personas súper lindas aquí. Hoy en día mi mente está completamente enfocada en mi beba, sé que ella me necesita bien, así que me mentalizo a estar sana y eso me ayuda a que el lupus no me esté estorbando.



LUPUS MORELOS HABLA. PROYECTO DE ESCRITURA DE TU EXPERIENCIA CON LA ENFERMEDAD EN REDES SOCIALES A PARTIR DE DICIEMBRE 2018 Y DURANTE CADA 15 DÍAS.

Luzma

35 años: 14 años diagnosticada con **Lupus**

Para mí, el simple diagnóstico, fue una catástrofe, llevo 13 años en la lucha pero ya llevaba seis años en remisión, y pues para mí el tener LES, ah Sido un reto muy muy grande en mi vida, con todas las bajas que todo esto conlleva, ah Sido muy difícil primero aceptar y luego pues luchar día a día, hoy me siento agradecida con Dios porque a pesar de todo no me deja derrumbarme en esta etapa tan difícil de mi vida, gracias 🙏



Marisela

48 años: 25 años diagnosticada con **Lupus**

Hola, para mí ha sido como una carrera de resistencia, unos días muy bien y otros no tanto, a diferencia de muchas de ustedes mi familia (hermanas y mamá) me apoyo mucho al principio de la enfermedad cuando la diagnosticaron hace 25 años, una vez que pasó la crisis dejaron de hacerlo y no le dan importancia se concretan a decir solamente "si te sientes mal tomate una pastilla" ... A Dios gracias tengo un esposo y una hija que me cuidan, me consienten y me entienden. El lupus me ha hecho fuerte!!!



**La Fundación Proayuda Lupus
Morelos agradece su atención.**

**Documento actualizado hasta el
31 DICIEMBRE del 2018**

**ATENTAMENTE.
DRA. DONAJÍ DOMINGUEZ ZUÑIGA.
PRESIDENTE FUNDACIÓN PROAYUDA LUPUS
MORELOS A. C
CÉDULA PROFESIONAL 091399486
Medicina molecular y autoinmunidad**

**Teléfono de contacto: 7771542234
Correo: lupus_morelos@yahoo.com.mx
donaji_med@hotmail.com**